





























1. srpna pondělí	2. srpna úterý	3. srpna středa	4. srpna čtvrtek	5. srpna pátek	6. srpna sobota	7. srpna neděle
 9:15 -10:00 Relaxační cvičení 4. patro  9:00 -11:00 RHB chůze 2. a 3. patro + 13:00 -15:00 RHB chůze 4. patro  9:00 -11:00 Masáže  10:00 -11:00 Reminiscence (Práce na poli, dožínky) 4. patro  13:00 -15:00 Fitness (motomed, chodolez)	 9:15 -10:00 Relaxační cvičení 2. a 3. patro  9:00 -11:00 RHB chůze 2. a 3. patro + 13:00 -15:00 RHB chůze 4. patro  9:00 -11:00 Masáže  10:00 -11:00 Individuální aktivity (vyprávění, naslouchání) 2. a 3. patro  13:30 -15:00 Vířivá vana	 8:30 -11:00 Nákupy Kaufland  9:00 -11:00 RHB chůze 2. a 3. patro + 13:00 -15:00 RHB chůze 4. patro  9:00 -11:00 Masáže  13:30 hod. Rozvoz nákupů  13:00 -15:00 Individuální aktivity (četba, povídání, vzpomínání)	 9:00 -11:00 RHB chůze 2. a 3. patro + 13:00 -15:00 RHB chůze 4. patro  9:00 -11:00 Zábavná hra Kuželky 4. a. 2. patro  9:00 -11:00 Masáže  13:00 -15:00 Posezení na terase s kávou	 9:15 -10:00 Relaxační cvičení 4. patro  9:00 -11:00 RHB chůze 2. a 3. patro + 13:00 -15:00 4. patro  9:00 -11:00 Masáže  9:00 -11:00 Práce na zahradě  13:00 hod. Procházka k rybníku	 K dispozici společenské hry na domácnostech! 	 K dispozici společenské hry na domácnostech! 

--	--	--	--	--	--	--	--

--	--	--	--	--	--	--