


21. listopad pondělí	22. listopad úterý	23. listopad středa	24. listopad čtvrtek	25. listopad pátek	26. listopad sobota	27. listopad neděle
svátek slaví Albert	svátek slaví Cecílie	svátek slaví Klement	svátek slaví Emílie	svátek slaví Kateřina	svátek slaví Artur	svátek slaví Xenie
 9:00-11:00 Skupinové cvičení 3.patro	 9:30-11:00 Pojízdna prodejna s oblečením 1.patro	 Tvoření na adventní období celodenní	 9:00-11:00 Pojízdna prodejna 1.patro	 Vánoční výzdoba na adventní období celodenní	 Předvánoční kvíz Na patrech	 18:00 1. adventní koncert TV ČT 1
 Individuální činnost 3.patro	 9:30- 11:00 Individuální činnost Dobrovolnice	 9:30-11:00 Skupinové cvičení + Individuální cvičení 2.patro	 9:30-11:00 Skupinové cvičení + Individuální cvičení 4.patro	 Bingo	 Bingo	 14:30-15:30 Péče o morčátka 4.patro
 13:30 : 15: 00 Fitness 1.patro	 17:00-20:00 Večeře při svíčkách 1.patro		 Mše 1.patro		Deskové hry K dispozici na patrech	Deskové hry K dispozici na patrech

Plán aktivit SeniorCentrum Humpolec

--	--	--	--	--	--	--

Plán aktivit SeniorCentrum Humpolec

--	--	--	--	--	--	--

Plán aktivit SeniorCentrum Humpolec

--	--	--	--	--	--	--

Plán aktivit SeniorCentrum Humpolec

--	--	--	--	--	--	--