



	Pondělí 20. března	Úterý 21. března	Středa 22. března	Čtvrtek 23. března	Pátek 24. března	Sobota 25. března	Neděle 26. března
Snídaně	Obložený talířek s měkkým salámem, tavený sýr, krájená zelenina, pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)	Ovesná kaše se smetanou a borůvkami, bílá káva (Švédsko) (1,7,8)	Zeleninové žervé, pečivo nebo chléb, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)	Plněná vejce sardinkovou pěnou, zeleninová obloha, pečivo, pivo (Dánsko) (1,3,4,7,9,10) Káva s mlékem nebo čaj	Pažitková pomazánka s paprikou, krájená zelenina, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)	Jablečná měchurka, bílá káva nebo čaj (1,3,7)	Obložený talířek se šunkou a sýrem, krájená zelenina, máslo, pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)
Přesnídávka	Ovoce dle denní nabídky	Ovocná přesnídávka se švestkami (Švédsko)	Oplatka	Čokoládový pudink s kávou sypaný mletými ořechy - Finsko (3,7,8)	Ovoce dle denní nabídky	Mléčný nápoj	Ovocná přesnídávka
Polévka oběd	Žampionový krém s opečenou houskou (1,3,7)	Tradiční úterní polévka (kroupová s vepřovým masem a zeleninou – Švédsko) (1,3,7,9)	Frankfurtská polévka s párkem (1,7)	Špenátová polévka se žloutkem ( Norsko) (1,3,7,9)	Rajská s těstovinovou rýží (1,3,7,9)	Hovězí vývar se zeleninou a droždovým kapáním (1,3,7,9)	Krém z římského hrachu s praženou anglickou slaninou a opečeným chlebem (1,3,7,9)
Menu oběd 1	Kuřecí steak se sýrem, šunkou a broskví, pažitkové brambory (1,7)	Losos s holandskou omáčkou a gratinovanou bramborovou kaší (Dánsko) (3,4,7,9)	Rozlitaný ptáček z vepřového masa, houskový knedlík (1,3,7)	Masové kuličky s petrželkovými bramborami, houbovou omáčkou a brusinkami (Švédsko) (1,3,6,7,10)	Pečené kuřecí stehno, dušená zeleninová rýže (1,7)	Vepřová plec dušená po maďarsku, těstoviny (1,3,7,9,10)	Kuřecí řízek, bramborová kaše (1,3,7)
Menu oběd 2	Srbské zeleninové rizoto sypané balkánským sýrem (7)	Kuře pečené s petrželkou, bramborový salát (Dánsko, Švédsko) (1,3,6,7,9,10)	Smažený květák, petrželové brambory, tatarská omáčka (1,3,6,7,9,10)	Rybí nákyp s rajčatovou omáčkou a rýží (Finsko) (3,4,7,10)	Kynuté knedlíky s ovocem sypané strouhaným tvarohem a moučkovým cukrem přelité máslem (1,3,7) <b>nedoporučujeme pro dietu č.9</b>	Tofu na žampionech, šťouchané brambory s pórkem (4,7)	Zapečené palačinky s tvarohem a rozinkami (1,3,7) <b>nedoporučujeme pro dietu č.9</b>
Dezert / salát	Dýňový kompot	Fazolkový salát s rajčaty (Norsko) (10)	Ovoce dle denní nabídky	Smišený zeleninový salát (Švédsko) (9)	Ovocný kompot	Ředkvičky s pažitkou a jogurtem (7)	Strouhaná mrkev s pomeranči
Svačina	Tvarohová bábovka (1,3,7)	Omeleta s pomeranči a lískovými oříšky (Finsko)(3,7,8)	Perník s marmeládou (1,3,7,8)	Jablečný dort s drobenkou (Švédsko) (1,3,7,8)	Ořechový biskvit	Banán	Čokoládový řez (1,3,7,8)
Večeře	Gulášová polévka, pečivo (1,3,7)	Masové placičky se slaninou a sýrem (Švédsko) hořčičná omáčka, zelný salát, pečivo 1,3,7,10)	Těstoviny se sýrovou omáčkou a kuřecím masem (1,3,7)	Kuřecí salát s ředkvičkami a krevetami, bílé pečivo (Norsko) (1,3,7,9,10)	Tlačenka s cibulí a octovou zálivkou (1,3,7) pečivo	Knedlíky s vejci, sterilovaná okurka (1,3,7,10)	Buřty na černém pivu, chléb (1,9,10)
Druhá večeře určeno pro dietu č. 9	Chléb, rostlinné máslo (1,3,7)	Tmavé pečivo, paštika(1,3,7)	Chléb Moskva, sýr (1,3,7)	Tmavé pečivo, ovocná dia přesnídávka (1)	Celozrnný toast, dia džem (1,3,7)	Bílý jogurt s dia zavařeninou, tmavé pečivo (1,7)	Tmavé pečivo, máslo (1,3,7)



Alergeny vyznačeny v závorce za pokrmem.

Na požádání lze připravit i vegetariánskou stravu. Veškerou stravu jsme schopni připravit i v dietních úpravách, pokud není stanoveno jinak. U snídání a večeří nabízíme mimo jídelní lístek výběr pečiva, marmelády, paštiky, sýry, uzeniny a pod. ("Švédský stůl")  
Pokrmů jsou určeny k přímé spotřebě



**PŘEJEME VÁM DOBRou CHUŤ  
JÍDLA PRO VÁS S LÁSKOU PŘIPRAVILI!**

S láskou pro Vás vaří  
Šéfkuchařka Petra  
Bouškova s kolektivem.