

27. březen pondělí	28. březen úterý	29. březen středa	30. březen čtvrtek	31. březen pátek	1. duben sobota	2. duben neděle
svátek slaví Dita	svátek slaví Soňa	svátek slaví Tařána	svátek slaví Arnošt	svátek slaví Kvído	svátek slaví Hugo	svátek slaví Erika
 9:15 – 11:00 Individuální cvičení 2. patro	 9:15 – 9:45 Individuální cvičení + Individuální činnosti 3. patro	 9:30 hod. Velikonoční tvoření Hobby místnost 1. patro	 9:30 hod. Velikonoční tvoření Hobby místnost 1. patro	 9:15 – 9:45 Individuální cvičení 2. a 3. patro		
 14:00 hod. Individuální cvičení 4. patro	 13:00 hod. Představení s PAPOUŠKY Na patrech	 9:30 – 11:00 Posezení u kávy s povídáním 3. patro Lesní a 4. patro u Kaštanu	 9:30 hod. Pojízdná prodejna Před budovou	 9:30 – 11:00 Posezení u kávy s povídáním 2. patro Hradská	Návštevy s posezením u kávy a zákusku	Návštevy s posezením u kávy a zákusku
 14:00 hod. Masáže s Pavlíkem		 13:30 hod. VELIKONOČNÍ VÝZDOBA Po domově	 13:30 hod. Péče o morčata 4. patro u Kaštanu	 9:15 – 11:00 Individuální cvičení 2. patro		
			 14:00 hod. Masáže s Pavlíkem	 14:00 hod. Masáže s Pavlíkem		

Plán aktivit SeniorCentrum Humpolec

--	--	--	--	--	--	--