












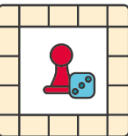
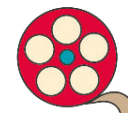
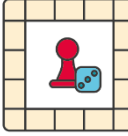









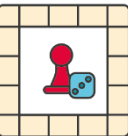
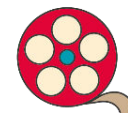
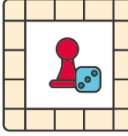







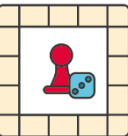
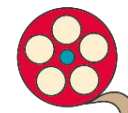
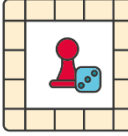






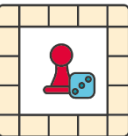
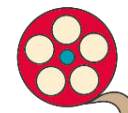
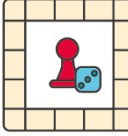



Plán aktivit SeniorCentrum Humpolec 3. patro

30. září pondělí	1. října úterý	2. října středa	3. října čtvrtek	4. října pátek	5. října sobota	6. října neděle
svátek slaví Jeroným	svátek slaví Igor	svátek slaví Olívie/Oliver	svátek slaví Bohumil	svátek slaví František	svátek slaví Eliška	svátek slaví Hanuš
 9:30 – 10:30 Přednáška studentů ze SČMSD Humpolec se Štěpánkou Dvorská -1.patro	 Oslava Dne seniorů  9:00 – 9:30 Ranní protažení těla s Lenkou Lesní	 9:00 – 9:30 Ranní protažení těla s Lenkou Lesní  9:45 – 10:30 Podzimní tvoření s Lenkou Hliníkova	 8:00 – 9:30 Ranní protažení těla s Lenkou Hliníkova  8:00 – 16:00 Tematický den Letem světem - Světlá nad Sázavou se Štěpánkou a Magdou  10:00 hod. Pojízdná prodejna s Evou a Lenkou Jídelna – 1. patro  13:30 – 14:00 Mše s Evou Kaple – 1. patro  13:00 -14:15 Individuální aktivity s Lenkou  14:30 – 15:00 Péče o morčátka s Lenkou Zahrada	 9:00 hod. Kadeřnice s Magdou Kadeřnictví – 1. patro  9:30 hod. Filmový klub Hliníkova Lesní  Deskové hry k dispozici na paře Hliníkova Lesní	 9:30 hod. Filmový klub Na patrech  Deskové hry k dispozici na patrech	 Posezení u kávy s návštěvou
 9:45 – 10:30 Trénink jemné motoriky s Lenkou Lesní	 9:45 – 10:30 Trénink jemné motoriky s Lenka Lesní	 13:00 – 15:00 Keramika s Magdou Hobby místnost - 1. patro	 10:00 hod. Pojízdná prodejna s Evou a Lenkou Jídelna – 1. patro  13:30 – 14:00 Mše s Evou Kaple – 1. patro  13:00 -14:15 Individuální aktivity s Lenkou  14:30 – 15:00 Péče o morčátka s Lenkou Zahrada	 9:30 hod. Filmový klub Hliníkova Lesní  Deskové hry k dispozici na paře Hliníkova Lesní	 9:30 hod. Filmový klub Na patrech  Deskové hry k dispozici na patrech	 Posezení u kávy s návštěvou
 13:00 – 14:15 Individuální aktivity s Lenkou	 9:45 – 10:30 Reminiscence – Podzimní téma s Lenkou Hliníkova	 13:00 – 14:15 Individuální aktivity s Lenkou	 13:00 -14:15 Individuální aktivity s Lenkou  14:30 – 15:00 Péče o morčátka s Lenkou Zahrada	 9:30 hod. Filmový klub Hliníkova Lesní  Deskové hry k dispozici na paře Hliníkova Lesní	 9:30 hod. Filmový klub Na patrech  Deskové hry k dispozici na patrech	 Posezení u kávy s návštěvou
 14:30-15:00 Skupinová aktivita -předčítání s Lenkou Lesní	 13:00 – 14:15 14:30 - 15:00 Individuální aktivity s Lenkou	 14:30 – 15:00 Trénink jemné motoriky s Lenkou Hliníkova	 14:30 – 15:00 Péče o morčátka s Lenkou Zahrada	 9:30 hod. Filmový klub Hliníkova Lesní  Deskové hry k dispozici na paře Hliníkova Lesní	 9:30 hod. Filmový klub Na patrech  Deskové hry k dispozici na patrech	 Posezení u kávy s návštěvou

Plán aktivit SeniorCentrum Humpolec 3. patro

--	--	--	--	--	--	--