



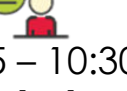




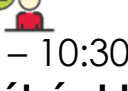




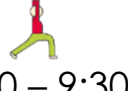


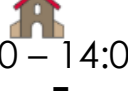
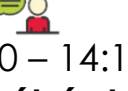
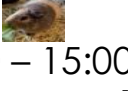



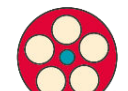




30. září pondělí	1. října úterý	2. října středa	3. října čtvrtek	4. října pátek	5. října sobota	6. října neděle
svátek slaví <b>Jeroným</b>	svátek slaví <b>Igor</b>	svátek slaví <b>Olívie/Oliver</b>	svátek slaví <b>Bohumil</b>	svátek slaví <b>František</b>	svátek slaví <b>Eliška</b>	svátek slaví <b>Hanuš</b>
 9:30 – 10:30 <b>Přednáška studentů ze SČMSD Humpolec se Štěpánkou</b> Dvorská – 1. patro	 <b>Oslava Dne seniorů</b>  9:00 – 9:30 <b>Ranní protažení těla</b> Na patrech  9:45 – 10:30 <b>Aktivity na patrech</b> 1., 3. a 4. patro  9:45 – 10:30 <b>Individuální aktivity</b> 2. patro  13:00 – 14:15 <b>Individuální aktivity</b> Na patrech  14:30 – 15:00 <b>Individuální aktivity</b> Na patrech	 9:00 – 9:30 <b>Ranní protažení těla</b> Na patrech  9:45 – 10:30 <b>Aktivity na patrech</b> 1., 3. a 4. patro  9:45 – 10:30 <b>Individuální aktivity</b> 2. patro  13:00 – 15:00 <b>Keramika s Magdou</b> Hobby místnost- 1. patro  13:00 – 14:15 <b>Individuální aktivity</b> 1., 3. a 4. patro  14:30 – 15:00 <b>Individuální aktivity</b> 2. patro  14:30 – 15:00 <b>Skupinové aktivity</b> 1., 3. a 4. patro	 9:00 – 9:30 <b>Ranní protažení těla</b> 3. a 4. patro  8:00 – 16:00 <b>Tematický den</b> <b>Letem světem -</b> <b>Světlá nad Sázavou</b> <b>se Štěpánkou</b> <b>a Magdou</b>  10:00 hod <b>Pojízdná prodejna</b> <b>s Evou a Lenkou</b> Parkoviště  13:30 – 14:00 <b>Mše s Evou</b> Kaple – 1. patro  13:00 – 14:15 <b>Individuální aktivity</b> 3. patro  14:30 – 15:00 <b>Péče o morčátka</b> s Lenkou Zahrada	 9:00 hod. <b>Kadeřnice s Magdou</b> Kadeřnictví – 1. patro  9:30 hod. <b>Filmový klub</b> Na patrech  13:00 hod. <b>Deskové hry</b> <b>k dispozici na</b> <b>patrech</b>	 9:30 hod. <b>Filmový klub</b> Na patrech  <b>Deskové hry</b> <b>k dispozici na</b> <b>patrech</b>	 <b>Posezení</b> <b>u kávy</b> <b>s návštěvou</b>

# Plán aktivit SeniorCentrum Humpolec

--	--	--	--	--	--	--