



| | Pondělí 9.prosinec | Úterý 10.prosinec | Středa 11.prosinec | Čtvrtek 12.prosinec | Pátek 13.prosinec | Sobota 14.prosinec | Neděle 15.prosinec |
|--------------------------------------|---|---|---|---|---|--|---|
| Snídaně | Ovocný jogurt, pečivo, káva nebo čaj (1,3,7) | Tvarohový koláč, káva nebo čaj (1,3,7) | Zeleninové žervé, pečivo nebo chléb, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7) | Obložený talířek s měkkým salámem, tavený sýr, krájená zelenina, pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7) | Pažitková pomazánka s vejcem na tvrdo, krájená zelenina, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7) | Jablečná měchurka, bílá káva nebo čaj (1,3,7) | Obložený talířek se šunkou a sýrem, krájená zelenina, máslo, pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7) |
| Přesnídávka | Ovoce dle denní nabídky | Variace melounů | Oplatka | Jablečné pyré s meruňkami | Ovoce dle denní nabídky | Mléčný nápoj | Ovocná přesnídávka |
| Polévka oběd | Krémová polévka se žampiony a opečenou houskou (1,3,7) | Drůbeží vývar se zeleninou a vaječným svítkem (1,3,7,9) | Šumavská bramborová (1,7) | Zeleninový vývar s fritátovými nudlemi (1,3,7,9) | Rajská s těstovinovou rýží (1,3,7,9) | Hovězí vývar se zeleninou a droždiovým kapáním (1,3,7,9) | Krém z římského hrachu s praženou anglickou slaninou a opečeným chlebem (1,3,7,9) |
| Menu oběd 1 | Kuřecí steak se sýrem, šunkou a broskví, pažitkové brambory (1,7) | Debrecínský guláš, houskové knedlíky (1,3,7) | Pečené kuře alá bažant, dušená zeleninová rýže (1,7) | Hovězí pečeně na zázvoru, celozrnné knedlíky (1,3,7) | Jelítkový prejt s jihočeskou lepenicí (1,3,7,10) | Krúttí na paprice se zeleninou, vařené těstoviny (1,3,7,9) | Obrácený kuřecí řízek, bramborová kaše, kyselá okurka (1,3,7) |
| Menu oběd 2 | Srbské zeleninové rizoto s vepřovým masem sypané balkánským sýrem (7) | Cizrnová kaše s vejcem na tvrdo a smaženou cibulkou (3) | Smažený květák, petrželové brambory, tatarská omáčka (1,3,6,7,9,10) | Zapečené fleky se špenátem a kuřecím masem (1,3,7) | Vaječná omeleta s meruňkami (1,3,7) nedoporučujeme pro dietu č.9 | Pečené rybí filé na másle, šťouchané brambory s pórkem (4,7) | Zapečené palačinky s tvarohem a rozinkami (1,3,7) nedoporučujeme pro dietu č.9 |
| Dezert | Dýňový kompot | Sterilovaná řepa s okurkou a kukuřicí (10) | Ovoce dle denní nabídky | Listová mřížka s pudinkem a jahodami (1,3,7) | Ovocný kompot | Ředkvičky s pažitkou a jogurtem (7) | Strouhaná mrkev s pomeranči |
| Svačina | Tvarohová bábovka (1,3,7) | Vanilkový puding s ovocem (7) | Perník s marmeládou (1,3,7,8) | Šlehaný tvaroh se skořicí a rozinkami (7) | Litý koláč s ovocem a drobenkou (1,3,7) | Banán | Čokoládový řez (1,3,7,8) |
| Večeře | Sekaná s hořčicí a kyselou okurkou, chléb, pivo (1,3,7,10) | Zeleninové lečo, vařené brambory (7) | Sýrová pomazánka s mletými ořechy, krájená zelenina, pečivo (1,3,6,7,8) | Těstovinové rizoto se zeleninou sypané uzeným sýrem, kyselá okurka (1,3,7) | Cikánská pečeně s krájenou zeleninou, máslo, pečivo (1,3,7) | Pohanková kaše s ovocem, moučkovým cukrem a máslem (7) | Buřty na černém pivu, chléb (1,9,10) |
| Druhá večeře určeno pro dietu č.9 | Chléb, rostlinné máslo (1,3,7) | Tmavý chléb, paštika (1,3,7) | Chléb, tavený sýr (1,3,7) | Ovocná dia přesnídávka, tmavé pečivo (1) | Celozrnné pečivo, dia džem (1,3,7) | Bílý jogurt s dia zavařeninou, tmavé pečivo (1,7) | Tmavý chléb, máslo (1,3,7) |



Alergeny vyznačeny v závorce za pokrmem.

Na požádání lze připravit i vegetariánskou stravu. Veškerou stravu jsme schopni připravit i v dietních úpravách, pokud není stanoveno jinak. U snídaní a večeří nabízíme mimo jídelní lístek výběr pečiva, marmelády, paštiky, sýry, uzeniny a pod.



S láskou pro Vás vaří Šéfkuchařka Petra Boušková s kolektivem.