



	Pondělí	Úterý	Středa	Čtvrtek	Pátek	Sobota	Neděle
	2.prosinec	3.prosinec	4.prosinec	5.prosinec	6.prosinec	7.prosinec	8.prosinec
Snídaně	Sýrovo - salámová pomazánka, krájená zelenina, pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)	Kapsa plněná marmeládou, kakaový nápoj nebo čaj (1,3,7)	Paštiková pěna s krájenou zeleninou, pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7,10)	Tvarohový závin, bílá káva nebo čaj (1,3,7,8)	Tavený sýr, máslo, pečivo, káva nebo čaj	Makový loupák s máslem a džemem, kakaový nápoj nebo čaj (1,3,7,8)	Míchaná vejce na slanině, máslo, pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)
Přesnídávka	Ovoce dle denní nabídky	Jogurt	Ovocné pyré	Ovoce dle denní nabídky	Banán	Ovocná přesnídávka s tvarohem (7)	Ovoce dle denní nabídky
Polévka oběd	Jemný květákový krém s pažitkou a podmáslím (1,3,7,9)	Drůbeží vývar se zeleninou a vaječnou sedlinou (1,3,7,9)	Polévka z červené čočky s kukuřicí, rajčaty a bazalkou (7,9)	Hovězí vývar s masem a zeleninou (1,3,7,9)	Gulášová polévka s hovězím masem a bramborami (1,9)	Polévka z fazolových lusků na kyselo s vejcem	Kuřecí vývar se zeleninou a nudlemi (1,3,7,9)
Menu oběd 1	Vepřová plec pečená na kmíně, zeleninová rýže (1,9)	Kuřecí ražniči na plechu, šfouchané brambory (1,7,9)	Vařené hovězí maso s koprovou omáčkou, celozrnné knedlíky (1,3,7,9,10)	Smažená kuřecí kapsa plněná sýrem a šunkou, bramborová kaše s máslem (1,3,7)	Bavorská sekaná, bramborový salát (1,3,7)	Těstoviny s milánskou omáčkou se šunkou sypané sýrem (1,3,7,9)	Pomalou pečený vepřový bůček, dušená kapusta a bramborové knedlíky s opečenou houskou (1,3,7)
Menu oběd 2	Šišky s mákem a máslem sypané moučkovým cukrem (1,3,7) <b>nedoporučujeme pro dietu č.9</b>	Mleté klopsy v rajčatové omáčce, těstoviny (1,3,7,9,10)	Obalované filety tresky s vařenými bramborami, řez citronu (1,3,4,7,)	Tofu s jemnou paprikovou omáčkou, těstoviny (1,3,7)	<b>Z důvodu revize kuchyňských spotřebičů, dnes v nabídce pouze varianta oběd číslo 1.</b>	Krůtí kostky dušené na divokém koření, petrželkové brambory (1,7)	Grilovaná zelenina s kari omáčkou, dušená rýže (1,7)
Dezert	Ledový salát	Ovoce	Piškotový dezert (1,3,7,8)	Šopský salát	Dia řez	Salát z čínské zelí s kukuřicí a ředkvičkami	Ovocný salát
Svačina	Obložený šunkový chlebiček	Domácí perník s marmeládou a kokosovým posypem (1,3,7,8)	Cuketový koláč - quiche (1,3,7,8)	Vanilkový šnek (1,3,7,8)	Termix	Vanilkový pudink s ovocem (6,7)	Jahodový pohár se šlehačkou (1,3,6,7,8)
Večeře	Dušená zelenina na másle, opečené brambory, dip ze zakysané smetany (7)	Nudle s mákem, máslem a moučkovým cukrem (1,3,7)	Teplá uzená kýta s křenem a hořčicí, kyselá okurka, chléb (1,10)	Nivová pomazánka s pažitkou, krájená okurka, pečivo (1,3,7)	Kuřecí tlačenka s octovou zálivkou, pečivo (1,3,7)	Rybičková pomazánka s jarní cibulkou, krájená zelenina, pečivo (1,3,7)	Polévka s masem a zeleninou, pečivo (1,3,7)
Druhá večeře určeno pro dietu č.9	Tmavé pečivo, rostlinné máslo (1,3,7)	Mrkvovo-jablečná přesnídávka, tmavé pečivo (1,3,7)	Celozrnný toast, dia džem (1,3,7)	Tmavý chléb, tavený sýr (1,3,7)	Celozrnný toast, paštika (1,3,7)	Tmavý chléb, máslo (1,3,7)	Pečivo, jogurt (1,3,7)



Alergeny vyznačeny v závorce za pokrmem.

Na požádání lze připravit i vegetariánskou stravu. Veškerou stravu jsme schopni připravit i v dietních úpravách, pokud není stanoveno jinak. U snídaní a večeří nabízíme mimo jídelní lístek výběr pečiva, marmelády, paštiky, sýry, uzeniny a pod. ("švédský stůl")



**S láskou pro Vás vaří Šéfkuchařka Petra Boušková s kolektivem.**