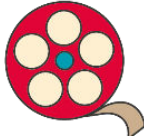
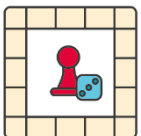


















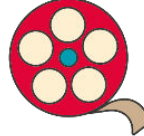
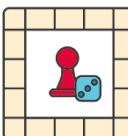



Plán aktivit SeniorCentrum Humpolec 1. patro

18. listopad pondělí	19. listopad úterý	20. listopad středa	21. listopad čtvrtek	22. listopad pátek	23. listopad sobota	24. listopad neděle
svátek slaví Romana	svátek slaví Alžběta	svátek slaví Nikola, Nikolas	svátek slaví Albert	svátek slaví Cecílie	svátek slaví Klement	svátek slaví Emílie
 <p>9:00 hod. Filmový klub Dvorská</p>  <p>13:00 hod. Deskové hry k dispozici na patrech Dvorská</p>	 <p>9:00 – 9:30 Ranní protažení těla s Lenkou Dvorská</p>  <p>9:45 – 10:30 Tvoření vánočních ozdob s Lenkou Dvorská</p>  <p>13:00 – 14:15 14:30 – 15:00 Individuální aktivity s Lenkou</p>	 <p>9:00 – 9:30 Ranní protažení těla s Lenkou Dvorská</p>  <p>9:00 – 10:45 Keramika s Magdou Hobby místnost – 1. patro</p>  <p>9:45 – 10:30 Deskové hry s Lenkou Dvorská</p>  <p>13:00 – 14:00 Individuální aktivity s Lenkou</p>  <p>17:00 hod. Večeře při svíčkách Jídelna – 1. patro</p>	 <p>9:00 – 10:30 Klub seniorek Prima holky- taneční vystoupení Jídelna - 1.patro</p>  <p>13:30 – 14:15 Individuální aktivity s Lenkou</p>  <p>13:30 hod. Mše s Věrou Kape -1. patro</p>  <p>14:30 – 15:00 Péče o morčata se Štěpánkou 4. patro, U Kaštanu</p>  <p>14:30 – 15:00 Trénink jemné motoriky s Lenkou Dvorská</p>	 <p>9:00 hod. Kadeřnice se Štěpánkou Kadeřnictví – 1. patro</p>  <p>9:30 – 10:30 Biblická hodina s panem Výborným s Věrou Kape – 1. patro</p>  <p>9:45 – 10:30 Pečení perníčků s Lenkou a Magdou Hradská – 2. patro</p>  <p>13:00 – 14:15 Individuální aktivity s Lenkou</p>  <p>14:30 – 15:00 Předčítání s Lenkou Dvorská</p>	 <p>9:30 hod. Filmový klub Na patrech</p>  <p>Deskové hry k dispozici na patrech Na patrech</p>	 <p>Posezení u kávy s návštěvou</p>

Plán aktivit SeniorCentrum Humpolec 1. patro

--	--	--	--	--	--	--