




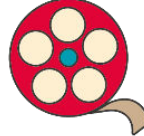









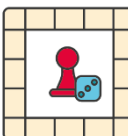












Plán aktivit SeniorCentrum Humpolec 3. patro

18. listopad pondělí	19. listopad úterý	20. listopad středa	21. listopad čtvrtek	22. listopad pátek	23. listopad sobota	24. listopad neděle
svátek slaví Romana	svátek slaví Alžběta	svátek slaví Nikola, Nikolas	svátek slaví Albert	svátek slaví Cecílie	svátek slaví Klement	svátek slaví Emílie
 9:00 – 9:30 Ranní protažení těla s Věrou Lesní	 9:00 – 9:30 Ranní protažení těla s Věrou Lesní	 9:00 – 9:30 Ranní protažení těla s Evou Hliníkova	 9:00 – 10:30 Klub seniorek Prima holky – taneční vystoupení Jídelna - 1.patro	 9:00 hod. Kadeřnice se Štěpánkou Kadeřnictví – 1. patro	 9:30 hod. Filmový klub Na patrech	
 9:45 – 10:30 Tvoření s Věrou Lesní	 9:45 – 10:30 Trénink paměti s Věrou Lesní	 9:00 – 10:45 Keramika s Magdou Hobby místnost – 1. patro	 13:30 – 14:15 Individuální aktivity s Evou	 9:30 – 10:30 Biblická hodina s panem Výborným s Věrou Kaple – 1. patro		
	 13:00 – 14:15 Individuální aktivity s Věrou	 9:45 – 10:30 Předčítání s Evou Hliníkova	 13:30 hod. Mše s Věrou Kaple -1. patro	 9:45 – 10:30 Pečení perníčků s Lenkou a Magdou 2. patro - Hradská	 Deskové hry k dispozici na patrech Na patrech	 Posezení u kávy s návštěvou
 13:00 hod. Deskové hry k dispozici na patře Lesní Hliníkova	 14:30 – 15:00 Příprava chleba se sádlem a cibulí s Věrou Lesní	 13:00 – 14:00 Individuální aktivity s Evou	 13:30 – 14:00 Péče o morčata se Štěpánkou 4. patro, U Kaštanu	 9:45 – 10:30 Trénink paměti s Evou Lesní		
		 17:00 hod. Večeře při svíčkách Jídelna – 1. patro	 14:30 – 15:00 Deskové hry s Evou Lesní	 13:00 – 14:15 Individuální aktivity s Evou		
				 14:30 – 15:00 Bingo s Evou Lesní		

Plán aktivit SeniorCentrum Humpolec 3. patro

--	--	--	--	--	--	--