




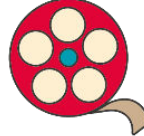

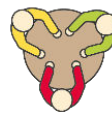












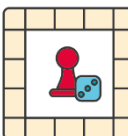





Plán aktivit SeniorCentrum Humpolec 4. patro

18. listopad pondělí	19. listopad úterý	20. listopad středa	21. listopad čtvrtek	22. listopad pátek	23. listopad sobota	24. listopad neděle
svátek slaví Romana	svátek slaví Alžběta	svátek slaví Nikola, Nikolas	svátek slaví Albert	svátek slaví Cecílie	svátek slaví Klement	svátek slaví Emílie
 9:00 – 9:30 Ranní protažení těla se Štěpánkou U Kaštanu	 9:00 – 9:30 Ranní protažení těla se Štěpánkou U Kaštanu	 9:00 – 9:30 Ranní protažení těla se Štěpánkou Na Rybníčku	 9:00 – 10:30 Klub seniorek Prima holky-taneční vystoupení Jídelna - 1.patro	 9:00 hod. Kadeřnice se Štěpánkou Kadeřnictví – 1. patro	 9:30 hod. Filmový klub Na patrech	
 9:45 – 10:30 Trénink paměti se Štěpánkou U Kaštanu	 9:45 – 10:30 Vánoční tvoření se Štěpánkou Na Rybníčku	 9:00 – 10:45 Keramika s Magdou Hobby místnost – 1. patro	 13:30 – 14:15 Individuální aktivity se Štěpánkou	 9:30 hod. Filmový klub U Kaštanu Na Rybníčku		
 13:00 – 14:15 Individuální aktivity se Štěpánkou	 13:00 – 14:15 14:30 – 15:00 Individuální aktivity se Štěpánkou	 9:45 – 10:30 Reminiscence se Štěpánkou U Kaštanu	 13:30 hod. Mše s Věrou Kaple -1. patro	 9:30 – 10:30 Biblická hodina s panem Výborným s Věrou Kaple – 1. patro		
 14:30 – 15:00 Bingo se Štěpánkou U Kaštanu		 13:00 – 14:00 Individuální aktivity se Štěpánkou	 14:30 – 15:00 Péče o morčata se Štěpánkou 4. patro, U Kaštanu	 9:45 – 10:30 Pečení perníčků s Lenkou a Magdou 2. patro - Hradská	 Deskové hry k dispozici na patrech Na patrech	
		 17:00 hod. Večeře při svíčkách Jídelna – 1. patro		 13:00 hod. Deskové hry k dispozici na patrech U Kaštanu Na Rybníčku		 Posezení u kávy s návštěvou

Plán aktivit SeniorCentrum Humpolec 4. patro

--	--	--	--	--	--	--