




























18. listopad pondělí	19. listopad úterý	20. listopad středa	21. listopad čtvrtek	22. listopad pátek	23. listopad sobota	24. listopad neděle
svátek slaví Romana	svátek slaví Alžběta	svátek slaví Nikola, Nikolas	svátek slaví Albert	svátek slaví Cecílie	svátek slaví Klement	svátek slaví Emílie
 9:00 – 9:30 Ranní protažení těla 3. a 4. patro  9:00 hod. Filmový klub 1., 2. a 3. patro  9:45 – 10:30 Aktivity na patrech 3. a 4. patro  13:00 – 14:15 Individuální aktivity 2. a 4. patro  13:00 hod. Deskové hry k dispozici na patrech 1. a 3. patro  14:30 – 15:00 Skupinová aktivita 2. a 4. patro	 9:00 – 9:30 Ranní protažení těla 1., 3. a 4. patro  9:45 – 10:30 Aktivity na patrech Na patrech  13:00 – 14:15 Individuální aktivity Na patrech  14:30 – 15:00 Individuální aktivity Na patrech  14:30 – 15:00 Skupinová aktivita 3. patro	 9:00 – 9:30 Ranní protažení těla Na patrech  9:00 – 10:45 Keramika s Magdou Hobby místnost – 1. patro  9:45 – 10:30 Aktivity na patrech Na patrech  13:00 – 14:00 Individuální aktivity Na patrech  17:00 hod. Večeře při svíčkách Jídelna – 1. patro	 9:00 – 10:30 Klub seniorek Prima holky- taneční vystoupení Jídelna - 1.patro  13:30 – 14:15 Individuální aktivity Na patrech  13:30 hod. Mše s Věrou Kaple -1. patro  14:30 – 15:00 Péče o morčata se Štěpánkou 4. patro, U Kaštanu  14:30 – 15:00 Skupinová aktivita 1., 2. a 3. patro	9:00 hod. Kadeřnice se Štěpánkou Kadeřnictví – 1. patro  9:30 – 10:30 Biblická hodina s panem Výborným s Věrou Kaple – 1. patro  9:45 – 10:30 Pečení perníčků s Lenkou a Magdou 2. patro - Hradská 9:45 – 10:30 Aktivity na patrech 3. patro  9:45 – 10:45 Canisterapie skupinová 2. patro - Bernardova 13:00 – 14:15 Individuální aktivity 1., 2. a 3. patro 14:30 – 15:00 Skupinová aktivita 1., 2. a 3. patro	 9:30 hod. Filmový klub Na patrech  Deskové hry k dispozici na patrech Na patrech	 Posezení u kávy s návštěvou

Plán aktivit SeniorCentrum Humpolec

--	--	--	--	--	--	--