



	Pondělí	Úterý	Středa	Čtvrtek	Pátek	Sobota	Neděle
	10.březen	11.březen	12.březen	13.březen	14.březen	15.březen	16.březen
Snídaně	Ovocný jogurt s čokoládovými cereáliemi, pečivo, káva nebo čaj (1,3,7)	Tvarohový koláč, pečivo, máslo, kakaový nápoj nebo čaj (1,3,7)	Turistická pomazánka, krájená zelenina, pečivo nebo chléb, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)	Obložený talířek s měkkým salámem, tavený sýr, krájená zelenina, pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)	Pažitkové žervé, krájená zelenina, pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)	Kobliha s ovocnou náplní, káva nebo čaj	Obložený talířek se šunkou a sýrem, krájená zelenina, máslo, pečivo, káva s mlékem nebo čaj (1,3,7)
Přesnídávka	Ovoce dle denní nabídky	Oplatka	Ovofit	Jablečné pyré s meruňkami	Ovoce dle denní nabídky	Kefír	Ovocná přesnídávka
Polévka oběd	Krémová polévka se žampiony a opečenou houskou (1,3,7)	Drůbeží vývar se zeleninou a vaječným svítkem (1,3,7,9)	Šumavská bramborová (1,7)	Zeleninový vývar s fritátovými nudlemi (1,3,7,9)	Minestrone polévka (1,3,7,9)	Hovězí vývar se zeleninou a droždovým kapáním (1,3,7,9)	Krém z římského hrachu s praženou anglickou slaninou a opečeným chlebem (1,3,7,9)
Menu oběd 1	Kuřecí steak se sýrem, šunkou a broskví, pažitkové brambory (1,7)	Debrecínský guláš, houskové knedlíky (1,3,7)	Pečené kuře na divoko, dušená zeleninová rýže (1,7)	Hovězí pečeně na zázvoru, celozrnné knedlíky (1,3,7)	Vepřový plátek v přírodní šťávě, smetanové brambory, dušená zelenina (1,7,9)	Krůtí na paprice se zeleninou, vařené těstoviny (1,3,7,9)	Kuřecí řízek, bramborová kaše, okurka (1,3,7)
Menu oběd 2	Srbské zeleninové rizoto s vepřovým masem a balkánským sýrem (7)	Cizrnová kaše s vejcem na tvrdo a smaženou cibulkou (3)	Smažený květák, petrželové brambory, tatarská omáčka (1,3,6,7,9,10)	Zapečené fleky se špenátem a kuřecím masem (1,3,7)	Rýžový nákyp s meruňkami (1,3,7) nedoporučujeme pro dietu č.9	Pečené rybí filé na bílém víně s pórkem a anglickou slaninou, šťouchané brambory (4,7)	Zapečené palačinky s tvarohem a rozinkami (1,3,7) nedoporučujeme pro dietu č.9
Dezert	Dýňový kompot	Sterilovaná řepa s okurkou a kukuřicí (10)	Ovoce dle denní nabídky	Listová mřížka s pudinkem a malinami (1,3,7)	Ovocný kompot	Ředkvičky s pažitkou a jogurtem (7)	Strouhaná mrkev s pomeranči
Svačina	Tvarohová bábovka (1,3,7)	Pudink	Perník s marmeládou (1,3,7,8)	Šlehaný tvaroh se skořicí a rozinkami (7)	Litý koláč s ovocem a drobenkou (1,3,7)	Banán	Zákusek (1,3,7,8)
Večeře	Sekaná s hořčicí a kyselou okurkou, chléb, pivo (1,3,7,10)	Vařené brambory s pažitkou a tvarohem(1,3,7)	Krupicová kaše s kakaem a moučkovým cukrem (1,3,7)	Těstovinové rizoto se zeleninou sypané uzeným sýrem, kyselá okurka (1,3,7)	Cikánská pečeně s krájenou zeleninou, máslo, pečivo (1,3,7)	Paštiková pěna, krájená zelenina, pečivo (1,3,7)	Frankfurtská polévka, pečivo (1,3,7)
Druhá večeře určeno pro dietu č.9	Chléb, rostlinné máslo (1,3,7)	Tmavé pečivo, paštika (1,3,7)	Celozrnný toast, tavený sýr (1,3,7)	Tmavé pečivo, dia džem (1,3,7)	Celozrnný chléb, máslo (1,3,7)	Bílý jogurt, pečivo (1,3,7)	Ovocná přesnídávka



Alergeny vyznačeny v závorce za pokrmem.

Na požádání lze připravit i vegetariánskou stravu. Veškerou stravu jsme schopni připravit i v dietních úpravách, pokud není stanoveno jinak. U snídaní a večeří nabízíme mimo jídelní lístek výběr pečiva, marmelády, paštiky, sýry, uzeniny a pod.



S láskou pro Vás vaří Šéfkuchařka Petra Boušková s kolektivem.