











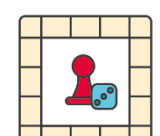










# Plán aktivit SeniorCentrum Humpolec 1. patro

24. březen pondělí	25. březen úterý	26. březen středa	27. březen čtvrtek	28. březen pátek	29. březen sobota	30. březen neděle
svátek slaví <b>Gabriel</b>	svátek slaví <b>Marián</b>	svátek slaví <b>Emanuel</b>	svátek slaví <b>Dita/Malvína</b>	svátek slaví <b>Soňa</b>	svátek slaví <b>Taťána/Táňa</b>	svátek slaví <b>Arnošt/Ernest</b>
 9:00 – 9:30 <b>Ranní protažení těla s Lenkou</b> Dvorská	 9:00 hod. <b>Návštěva Humpolecké knihovny s Lenkou</b> Parkoviště	 9:00 – 9:30 <b>Ranní protažení těla s Lenkou</b> Dvorská	 9:00 – 9:30 <b>Ranní protažení těla s Lenkou</b> Dvorská	 9:00 hod. <b>Kadeřnice s Věrou</b> Kadeřnictví 1. patro	 9:30 hod. <b>Filmový klub</b>	 <b>Posezení u kávy s návštěvou</b>
 9:45 – 10:30 <b>Trénink paměti s Lenkou</b> Dvorská	 13:30 – 14:15 14:30 – 15:00 <b>Individuální aktivity s Lenkou</b> Dvorská	 9:45 – 10:30 <b>Individuální aktivity s Lenkou</b> Dvorská	 9:45 – 10:30 <b>Tvoření s Lenkou</b> Dvorská	 9:45 – 10:30 <b>Trénink jemné motoriky s Lenkou</b> Dvorská	 <b>Deskové hry k dispozici na patrech</b>	
 13:00 – 14:15 <b>Individuální aktivity s Lenkou</b> Dvorská		 9:00 – 10:30 13:00 – 15:00 <b>Keramika s Magdou</b> Hobby místnost	 13:30 hod. <b>Mše s Magdou</b> Kaple – 1. patro	 13:00 – 15:00 <b>Nácvik na vystoupení na zahradní slavnost s Lenkou</b> Jídelna 1. patro		
 14:30 – 15:00 <b>Předčítání s Lenkou</b> Dvorská		 13:00 – 15:00 <b>Povídání co zbylo ve spíži na konci zimy s Lenkou</b> Dvorská	 13:30 – 14:15 14:30 – 15:00 <b>Individuální aktivity s Lenkou</b> Dvorská			
		 14:30 – 15:00 <b>Péče o domácí mazlíčky s Magdou</b> 4. patro – U Kaštanu				

# Plán aktivit SeniorCentrum Humpolec 1. patro

--	--	--	--	--	--	--