



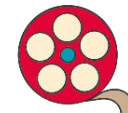














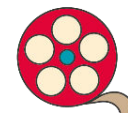
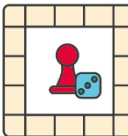



Plán aktivit SeniorCentrum Humpolec 1. patro

31. března pondělí	1. dubna úterý	2. dubna středa	3. dubna čtvrtek	4. dubna pátek	5. dubna sobota	6. dubna neděle
svátek slaví Kvído	svátek slaví Hugo	svátek slaví Erika	svátek slaví Richard	svátek slaví Iva	svátek slaví Miroslava/Mirka	svátek slaví Vendula/Venuše
 <p>9:00 – 9:30 Ranní protažení těla s Věrou Dvorská</p>  <p>9:45 – 10:30 Trénink paměti s Věrou Dvorská</p>  <p>13:00 – 14:15 Individuální aktivity s Věrou</p>  <p>14:30 – 15:00 Předčítání s Věrou Dvorská</p>	 <p>9:30 hod. Filmový klub</p>  <p>14:30– 15:00 Individuální aktivity s Věrou</p>	 <p>9:30 – 10:30 Přednáška o Zichpilu s pí Kotkovou a Magdou Jídelna 1. patro</p>  <p>9:45 – 10:30 Individuální aktivity s Věrou a Barborou</p>  <p>13:00 – 15:00 Keramika s Magdou Hobby místnost</p>  <p>13:00 – 14:15 Individuální aktivity s Věrou a Barborou</p>  <p>14:30 – 15:00 Procházka po zahradě s Věrou a Barborou</p>	 <p>9:30 – 10:30 Pojízdná prodejna s Lenkou, Saskií a Barborou Parkoviště 1. patro</p>  <p>13:30 hod. Mše s Lenkou, Saskií a Barborou Kaple – 1. patro</p>  <p>14:30 – 15:00 Péče o domácí mazlíčky s Lenkou, Saskií a Barborou 4. patro – U Kaštanu</p>	 <p>9:00 – 9:30 Ranní protažení těla s Věrou a Barborou Dvorská</p>  <p>9:00 hod. Kadeřnice s Lenkou a Saskií Kadeřnictví 1. patro</p>  <p>9:45 – 10:30 Předčítání s Věrou a Barborou Dvorská</p>  <p>13:00 – 14:15 Individuální aktivity s Věrou a Barborou</p>  <p>14:30 – 15:00 Házení na cíl s Věrou a Barborou Dvorská</p>	 <p>9:30 hod. Filmový klub</p>  <p>Deskové hry k dispozici na patrech</p>	 <p>Posezení u kávy s návštěvou</p>

Plán aktivit SeniorCentrum Humpolec 1. patro

--	--	--	--	--	--	--