






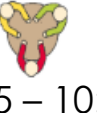








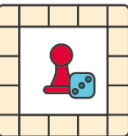
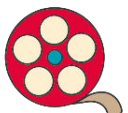
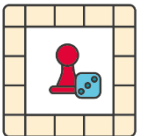



# Plán aktivit SeniorCentrum Humpolec 2. patro

31. března pondělí	1. dubna úterý	2. dubna středa	3. dubna čtvrtek	4. dubna pátek	5. dubna sobota	6. dubna neděle
svátek slaví Kvído	svátek slaví Hugo	svátek slaví Erika	svátek slaví Richard	svátek slaví Iva	svátek slaví Miroslava/Mirka	svátek slaví Vendula/Venuše
 <p>9:00 – 9:30 <b>Ranní protažení těla s Lenkou</b> Hradská</p>  <p>9:45 – 10:30 <b>Trénink paměti s Lenkou</b> Hradská</p>  <p>13:00 – 15:00 <b>Nácvik na vystoupení na zahradní slavnost s Lenkou</b> Jídelna 1. patro</p>	 <p>9:00 – 9:30 <b>Ranní protažení těla s Lenkou a Saskií</b> Hradská</p>  <p>9:45 – 10:30 <b>Trénink jemné motoriky s Lenkou a Saskií</b> Hradská</p>  <p>13:00 – 14:15 <b>Individuální aktivity s Lenkou a Saskií</b></p>	 <p>9:30 – 10:30 <b>Přednáška o Zichpilu s pí Kotkovou a Magdou</b> Jídelna 1. patro</p>  <p>9:45 – 10:30 <b>Tvoření s Lenkou a Saskií</b> Hradská</p>  <p>13:00 – 15:00 <b>Keramika s Magdou</b> Hobby místnost</p>  <p>13:00 – 14:15 <b>Individuální aktivity s Lenkou a Saskií</b></p>  <p>14:30 – 15:00 <b>Bingo s Lenkou a Saskií</b> Bernardova</p>	 <p>9:30 – 10:30 <b>Pojízdná prodejna s Lenkou, Saskií a Barborou</b> Parkoviště</p>  <p>13:30 hod. <b>Mše s Lenkou, Saskií a Barborou</b> Kaple – 1. patro</p>  <p>14:30 – 15:00 <b>Péče o domácí mazlíčky s Lenkou, Saskií a Barborou</b> 4. patro – U Kaštanu</p>	 <p>9:00 hod. <b>Kadeřnice s Lenkou a Saskií</b> Kadeřnictví 1. patro</p>  <p>9:30 hod. <b>Filmový klub</b></p>  <p>13:00 hod. <b>Deskové hry k dispozici na patrech</b></p>	 <p>9:30 hod. <b>Filmový klub</b></p>  <p><b>Deskové hry k dispozici na patrech</b></p>	 <p><b>Posezení u kávy s návštěvou</b></p>

# Plán aktivit SeniorCentrum Humpolec 2. patro

--	--	--	--	--	--	--