








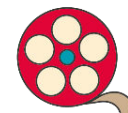







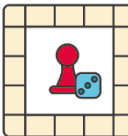










31. března pondělí	1. dubna úterý	2. dubna středa	3. dubna čtvrtek	4. dubna pátek	5. dubna sobota	6. dubna neděle
svátek slaví Kvído	svátek slaví Hugo	svátek slaví Erika	svátek slaví Richard	svátek slaví Iva	svátek slaví Miroslava/Mirka	svátek slaví Vendula/Venuše
 9:00 – 9:30 <b>Ranní protažení těla</b> 1., 2. a 4. patro	 9:00 – 9:30 <b>Ranní protažení těla</b> 2., 3. a 4. patro	 9:30 – 10:30 <b>Přednáška o Zichpilu s pí Kotkovou a Magdou</b> Jídelna 1. patro	 9:30 – 10:30 <b>Pojízdná prodejna s Lenkou, Saskií a Barborou</b> Parkoviště	 9:00 hod. <b>Kadeřnice s Lenkou a Saskií</b> Kadeřnictví 1. patro		
 9:45 – 10:30 <b>Aktivity na patrech</b> 1., 2. a 4. patro	 9:45 – 10:30 <b>Aktivity na patrech</b> 2., 3. a 4. patro	 9:45 – 10:30 <b>Aktivity na patrech</b> 1. a 2. patro		 9:00 – 9:30 <b>Ranní protažení těla</b> 1. a 3. patro	 9:30 hod. <b>Filmový klub</b>	
 13:00 – 14:15 <b>Individuální aktivity</b> 1. a 4. patro			 13:30 hod. <b>Mše s Lenkou, Saskií a Barborou</b> Kaple – 1. patro	 9:45 – 10:30 <b>Aktivity na patrech</b> 1. a 3. patro		
 13:00 – 15:00 <b>Nácvik na vystoupení na zahradní slavnost s Lenkou</b> Jídelna 1. patro	 9:45 – 10:45 <b>Individuální canisterapie</b> 4. patro	 13:00 – 15:00 <b>Keramika s Magdou</b> Hobby místnost		 13:00 – 14:15 <b>Individuální aktivity</b> Na patrech	 <b>Deskové hry k dispozici na patrech</b>	
 14:30 – 15:00 <b>Skupinová aktivita</b> 1. a 4. patro	 13:00 – 14:15 <b>Individuální aktivity</b> 2., 3. a 4. patro	 13:00 – 14:15 <b>Individuální aktivity</b> 1. a 2. patro	 14:30 – 15:00 <b>Péče o domácí mazlíčky s Lenkou, Saskií a Barborou</b> 4. patro – U Kaštanu	 14:30 – 15:00 <b>Skupinová aktivita</b> 1. a 3. patro		 <b>Posezení u kávy s návštěvou</b>
	 14:30 – 15:00 <b>Individuální aktivity</b> 1., 3. a 4. patro	 14:30 – 15:00 <b>Skupinová aktivita</b> 1. a 2. patro				

# Plán aktivit SeniorCentrum Humpolec

--	--	--	--	--	--	--