

Humpolecký zpravodaj

SeneCura SeniorCentrum Humpolec

Vydání 1/2025



SeneCura SeniorCentrum Humpolec

Vážení a milí čtenáři, s velkou ctí bychom Vám rádi představili Humpolecký zpravodaj, tedy náš časopis ze života v našem domově.

Jedná se o časopis, který bude vydáván za účelem zachycení dění v našem domově a představení případných blížících se událostí.

V tomto prvním čísle si představíme nabídku služeb v našem zařízení, také si zpětně připomeneme Den otevřených dveří, který se konal u příležitosti 3.výročí od otevření zařízení.

Dále si připomeneme návštěvy dětí v našem domově a další aktivity. V neposlední řadě si zkapitulujeme Zahradní slavnost, která proběhla 5.6.2025.

V časopise také uvidíte fotografie našich klientů a nabídku aktivizačních činností, které v domově pořádáme.



SeneCura SeniorCentrum Humpolec

NABÍDKA SLUŽEB V NAŠEM ZAŘÍZENÍ

Pedikúra

Do domova pravidelně 1x za 6 týdnů dochází paní pedikérka. Vždy obchází všechny patra a navštěvuje všechny klienty na pokojích. Klient má možnost služeb paní pedikérky využít, nebo samozřejmě odmítnout. Cena pedikúry je určena na 200,- Kč.

Kadeřnictví

Klienti mohou v našem zařízení využít vždy v pátek služeb paní kadeřnice. Paní kadeřnice nabízí služby střihu, barvení, foukané a u mužů samozřejmě i péči o vousy. Paní kadeřnice se nachází v salonu v přízemí, kde ji mohou klienti navštívit. Další klienty navštěvuje paní kadeřnice přímo na pokoji. Zájemci o službu se mohou hlásit na sesternách na patrech. V den přítomnosti paní kadeřnice zájemci čekají na vyzvání aktivizační pracovnice, která je případně k paní kadeřnici doprovodí.



KADEŘNICE – CENÍK

Střih dámský (mytí, foukání, styling) → 300,- Kč

Střih pánský (mytí, foukání, styling) → 200,- Kč

Mytí, foukání, styling (bez střihu) → 100 - 150,- Kč

Střih dámský/pánský na sucho → 100 - 150,-Kč

Barva, melír, přeliv, zesvětlení → 450 – 750,- Kč (dle
délky vlasů)

Možnost účesů – narovnání/navlnění vlasů v ceně

Holení → 80,- Kč

Úprava vousů → 50,- Kč

PEDIKÚRA

Pedikúra (mokrú/suchá dle zdravotního stavu či přání
klienta – odstranění zrohovatělé pokožky, upravení
nehtů, ošetření zarostlých nehtů, mozolů či otlaků,
promazání suché pokožky na nohou)

Cena: 200,- Kč

NABÍDKA SLUŽEB V NAŠEM ZAŘÍZENÍ

Pojízdná prodejna s potravinami

Klienti mají možnost v našem zařízení také využívat pojízdnou prodejnu s potravinami. Pojízdná prodejna s potravinami je k dispozici 1 x za 14 dní vždy ve čtvrtek. Prodejnu najdou klienti na parkovišti před SeniorCentrem v 10:00. Klienti mohou samostatně prodejnu navštívit, případně jsou k dispozici aktivizační pracovnice, které nákup pro klienta uskuteční. Za nákup v pojízdné prodejně mohou klienti zaplatit i cestou depozitního účtu, vždy mají k dispozici paragon o nákupu.

Fitness místnost

V zařízení je dále k dispozici vlastní fitcentrum, které se nachází v přízemí budovy. Ve fitcentru klienti najdou speciální vybavení pro jejich potřeby, např. motomed, rehabilitační a masážní pomůcky apod. Fitness místnost mohou klienti navštívit každý den dle svého uvážení, případně je pro klienty k dispozici rehabilitační pracovník, který poskytuje základní rehabilitační péči – nácvik chůze, masáže, protažení horních i dolních končetin, společná cvičení.,

PŘEDSTAVENÍ ZVÍŘECÍCH MAZLÍČKŮ DOMOVA

V našem domově máme i několik zvířecích mazlíčků, které mohou klienti pravidelně navštěvovat a starat se o ně. Probíhají i aktivizační programy ve formě péče o naše mazlíčky. Aktivizační pracovníce navštěvují s našimi mazlíčky klienty i přímo na pokojích. Programy spojené se zvířaty jsou u našich klientů velmi oblíbené, proto u nás probíhá i canisterapie – opět skupinová i individuální. Naš domov navštěvuje sympatická paní dobrovolnice společně s fenkou Dixie.



Želva Žofka, domácnost Hliníkova – 3. patro



Morče, domácnost U Kaštanu – 4. patro



Andulky, domácnost U Kaštanu – 4. patro a
domácnost Hliníkova – 3. patro



Náš zakrslý králík, kterého nyní můžete najít venku na zahradě. V zimních měsících poté na domácnosti u Kaštanu – 4. patro.

NÁVŠTĚVY DĚTÍ V NAŠEM DOMOVĚ

Náš domov se zapojil do projektu Mezi Námi – mezigeneračně, v rámci kterého nás pravidelně navštěvují děti ze základní školy ZŠ Questoo, ZŠ Hálkova a ZŠ Hradská. Děti se společně s našimi klienty věnují různým společenským i individuálním aktivitám. Ať už se jedná o vyrábění, předčítání, zpěv či společenské hry. Naši klienti též několikrát navštívilo přímo ZŠ Questoo, kde byl připraven společný program.





Děti ze ZŠ Questoo také navštěvují imobilní klienty přímo na pokojích. Děti si samy přinesly vlastní knížky, které klientům předčítaly.



Program IT ZVESELA

V rámci mezigeneračního setkávání se naši klienti také zúčastnili projektu IT ZVESELA. Děti a studenti ze ZŠ Questoo navštívily naše klienty a společně se věnovaly moderním technologiím – práci na mobilu případně tabletu či notebooku. Studenti trpělivě vysvětlovali funkce zařízení, byli k dispozici pro dotazy klientů a předávali praktické tipy. Dopoledne plné inspirace si naši klienti společně s žáky velmi užili.



DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ U PŘÍLEŽITOSTI 3. VÝROČÍ OD OTEVŘENÍ

Naše zařízení realizuje Den otevřených dveří pravidelně vždy jednou za rok. Letošní Den otevřených dveří proběhl dne 13. 3. 2025 u příležitosti 3. výročí od otevření našeho zařízení. V rámci Dne otevřených dveří probíhaly komentované prohlídky našeho moderního SeniorCentra a bylo poskytováno základní poradenství v oblasti sociálních služeb. Návštěvníci měli možnost seznámit se s chodem našeho domova i s běžným denním programem. Naše zařízení přivítalo cca 50 návštěvníků, mezi nimiž byli i zástupci města Humpolec. Vrcholem celého dne bylo slavnostní krájení dortu s naší první klientkou paní Ludmilou Dvořákovou.



ODPOLEDNÍ KAVÁRNIČKA

V dubnu jsme pro naše klienty uspořádali odpolední kavárničku. Klienti měli možnost vybrat si z různých druhů káv i dortů a užít si tak příjemné odpoledne mezi ostatními klienty. Akce měla velkou účast.



DEN RODINY V SC HUMPOLEC

V květnu jsme se věnovali aktivitám ke Dni rodiny. Pro klienty byly připraveny rodokmeny, které si sami vyplňovali a zavzpomínali tak na své nejbližší. Poté měli klienti k dispozici různé fotografie z různých společných aktivit na domově a sestavili z nich tak krásné koláže. U koláží společně s aktivizační pracovnící vzpomínali na aktivity, které zde v domově zažili s ostatními klienty – jako se svou druhou rodinou v SeniorCentru Humpolec.



PODPORA NADAČNÍHO FONDU KOČKOMIL

Klienti našeho domova se zapojili do krásné akce – ve spolupráci s Nadačním fondem Kočkomil věnovali své ručně vyráběné výrobky do charitativní aukce na podporu opuštěných kočiček. Výtěžek z aukce byl určen na péči o nalezené a nemocné kočky, kterým nadace poskytuje zázemí a šanci na nový domov. Jsme velmi rádi, že jsme se mohli do takové smysluplné akce zapojit.



OSLAVA 100. NAROZENIN NAŠEHO KLIENTA PANA ANTONÍNA PECHY

S velkou radostí a úctou jsme na začátku června oslavili 100. narozeniny našeho klienta pana Antonína Pechy. Celá oslava probíhala v přátelské atmosféře v kruhu rodiny pana Pechy, přátel z řad klientů a zaměstnanců. Pan Pecha si mohl užít odpoledne s ostatními klienty při posezení u dobré kávy i sladkých dobrot. Nechybělo ani oficiální blahopřání od místostarosty města Humpolec pana Martina Hendrycha, který pana Pechu osobně navštívil. Velmi si vážíme toho, že jsme s naším klientem, panem Pechou, mohli oslavit toto krásné jubileum.



ZAHRADNÍ SLAVNOST NA TÉMA PRVNÍ REPUBLIKA

Ve středu 5. června 2025 se v SeniorCentru Humpolec uskutečnila již tradiční Zahradní slavnost. Letošní slavnost se nesla v duchu První republiky. Pro návštěvníky a klienty byl připraven bohatý program i skvělé občerstvení. V první řadě si klienti připravili pro návštěvníky své vlastní vystoupení, poté následovalo vystoupení kabaretu a nácvik charlestonu v podání skupiny Fantastic Art. V poslední řadě následovalo hudební a taneční vystoupení Pěveckého sboru Skřivánek ze ZŠ Hálkova. Děti potěšili naše klienty i návštěvníky slavnosti.

Celé slavnosti se zúčastnilo mnoho návštěvníků z řad rodin klientů, zaměstnanců i dalších spolupracujících organizací.

Děkujeme všem, kteří se na našem slavnostním dnu podíleli.



ZAHRADNÍ SLAVNOST NA TÉMA PRVNÍ REPUBLIKA



SeneCura SeniorCentrum Humpolec



RADA OBYVATEL A STRAVOVACÍ KOMISE

V našem domově také pravidelně probíhá Rada obyvatel a Stravovací komise – setkání zástupců jednotlivých úseků s obyvateli domova. Rada obyvatel a Stravovací komise probíhá pravidelně vždy 1 x za dva měsíce. Klienti mají možnost vznesení svých dotazů, přání a požadavků směrem k vedení domova. Klienti jsou při tomto setkání též informováni o následujících událostech. Společně poté probíhá diskuze na zvolená témata.

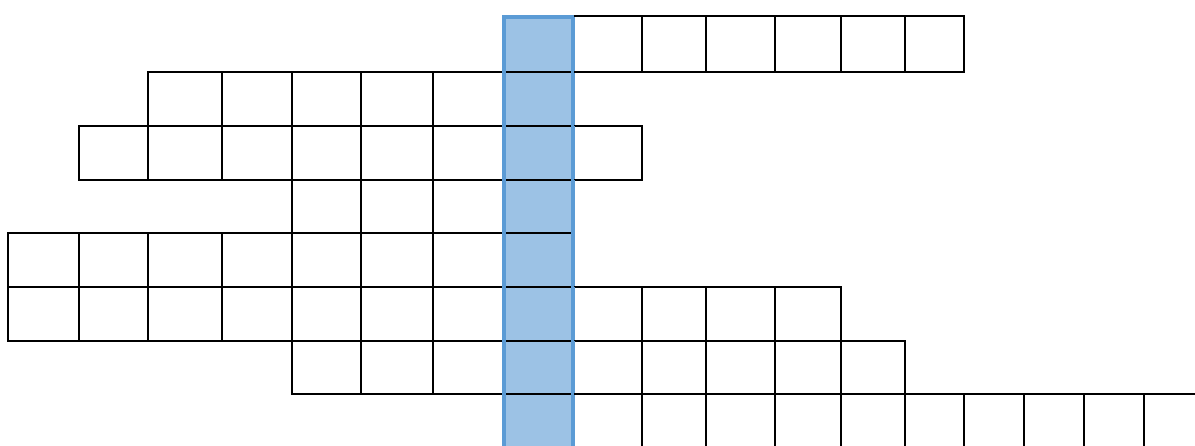


SETKÁNÍ S RODINAMI

V červnu proběhlo také Setkání s rodinami, které slouží k předání nových informací i zpětné vazby od rodin klientů. V úvodu všechny účastníky přivítal regionální ředitel pan Martin Krňávek. Sdělil důležité informace, shrnul proběhlé období uplynulého pololetí a poté následovala diskuze. Setkání s rodinami probíhá pravidelně 1 x za 6 měsíců.

NA ZÁVĚR TRÉNOVÁNÍ PAMĚTI

1. Cílovou skupinu naší služby tvoří
2. K dispozici máme jednolůžkové i dvoulůžkové
3. Našimi klienty jsou převážně lidé z kraje
4. Naším klientům je zajišťována 24hodinová
5. Naše SeniorCentrum se nachází v městě
6. Středem našeho zájmu je přístup ke každému klientovi.
7. Naše poslání zní: „**Život** **s námi**“ – podporujeme osoby se sníženou soběstačností zachovávat důstojný život v příjemném prostředí.“
8. Naše SeniorCentrum nabízí mimo jiné i činnosti, například zapojení se do rukodělných činností, nácvik chůze, trénink paměti, sportovní a společenské aktivity.



SeneCura SeniorCentrum Humpolec

SeneCura SeniorCentrum Humpolec

Lužická 1881

396 01, Humpolec

Tel. recepce: +420 720 024 823

E-mail: humpolec@senecura.cz



Vydává

SeneCura Senior Centrum Humpolec s.r.o.

Lužická 1881, 396 01 Humpolec

Náměty a připomínky lze posílat na: humpolec@senecura.cz

Cena: zdarma

Redakce: Bc. Andrea Šťastná

Veškerá práva jsou vyhrazena. Jakákoliv část časopisu může být rozšiřována, reprodukována či jiným způsobem užívána pouze se svolením vydavatele.

Ev. č.: MK ČR E 24744

